



薬と健康食品

～健康食品って薬じゃないの？～

講師

北信総合病院 薬剤部 薬剤師

堀川 明 先生

薬とサプリメントは
何がちがうの？

サプリメントを飲む
タイミングは？

病院で出される薬と
お店で買える薬は
何がちがうの？



日時：10月26日(土)
午後2時～3時30分

場所：中野市立図書館2階AVホール

定員：30名

参加費：無料

【講演内容】

テレビ、雑誌、インターネットなどで毎日目にする健康食品。様々なものが流通していますが、健康食品が原因で体調を崩す事例なども出てきており、注意が必要です。健康食品を正しく理解し、健康増進につながる使い方ができるよう、健康食品の分類、正しい利用法、医薬品・疾患・検査への影響などについてお話していただきます。今話題の紅麹サプリメントについてのお話もあります。

申込受付開始：9月20日(金)午前9時～

申込方法：チラシに付いている参加申込書にご記入いただき、中野市立図書館のカウンターへお申し込みください。電話でも受け付けます。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

※参加申込書の情報は本イベントに関する業務以外には使用しません。

※図書館駐車場が満車の場合は、図書館南側臨時駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 中野市立図書館 電話 0269-26-5841