



中野市の一大産業の

きのこを



毎日食べて健康に!!

講師：荒井 美幸 先生

(スペシャルきのこマイスター)

内容

- ・ えのきたけが出来る工程
- ・ きのこの栄養素
- ・ いろいろなきのこの調理方法

きのこマイスターとは？

日本きのこマイスター協会（中野市）が実施する認定試験に合格した、きのこの美味しさ・機能、調理の仕方など、きのこの魅力を発信するきのこのソムリエ。

認定試験には3つのコースがあり、入門コース、探求コース、専攻コースに分かれている。スペシャルきのこマイスターは、専攻コースを修了した最上位の資格にあたる。

(参考：日本きのこマイスター協会ホームページ)

日時：11月21日(日) 午後2時～午後2時45分

場所：中野市立図書館2階 AVホール

定員：30名 入場無料 当日先着順

持ち物：なし



新型コロナウイルス対策のため、来館時にはマスクの着用と手指消毒をお願いします。

図書館駐車場が満車の場合は、ひまわり保育園駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 中野市立図書館 0269-26-5841